



## آیین‌نامه مسابقات دال پلان جشنواره ورزشی درون دانشگاهی (درون خوابگاهی / بین خوابگاهی) طرح تحول فعالیت های ورزشی دانشجویان دانشگاه - اسفندماه ۱۴۰۲

### مقررات فنی رشته بومی محلی دال پلان (نشانه زنی با سنگ):

- ۱- تعداد ۳ تخته چوب (دال) همسان برای هر ورزشکار در خط مستقیم و به فاصله ۱/۵ متر از یکدیگر به صورت ستونی پشت سرهم قرار می گیرد.
- ۲- هر کدام از بازیکنان ۵ سنگ در اختیار دارند. با شروع بازی هر کدام از بازیکنان یک قطعه سنگ را بطرف ۳ دال پرتاب می کنند به گونه ای که کاملاً سرنگون شود.
- ۳- در صورت برخورد مستقیم پلان با دال، ۳ امتیاز و در صورت ضربه غیر مستقیم ۱ امتیاز نصیب پرتاب کننده خواهد شد.
- ۴- برنده فردی است که امتیاز بیشتری در ۵ پرتاب خود کسب نماید. اگر هیچ یک از ورزشکاران در ۵ پرتاب خود نتوانند امتیاز برتری را بدست آورند پرتابها به صورت تکی ادامه خواهد یافت تا برنده نهایی مشخص شود.
- ۵- با توجه به اینکه قرعه کشی در روز مسابقات انجام خواهد شد، بازیکنان موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع قرعه-کشی در سالن مسابقات حضور داشته باشند.
- ۶- بازیکن موظف است ۱۵ دقیقه قبل از شروع، حضور داشته باشد در غیر این صورت باخت فنی داده خواهد شد.
- ۷- در صورت بروز هر گونه مشکل که در آیین نامه قید نشده باشد کمیته فنی تصمیم گیرنده خواهد بود.